

<EN-45>

พฤติกรรมการดื่มแอลกอฮอล์ของนักศึกษาวิศวกรรมไฟฟ้า

Alcohol consumption behavior of electrical engineering students in a university

พรชัย พรหุทัย, สมพล โคศรี, บุญยัง ปลั่งกลาง, สมชัย หิรัญวโรดม

ภาควิชาวิศวกรรมไฟฟ้า คณะวิศวกรรมศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี

39 หมู่ที่ 1 ถนนรังสิต-นครนายก ตำบลคลองหก อำเภอธัญบุรี จังหวัดปทุมธานี 12110

โทรศัพท์ : 0-2549-3571 โทรสาร : 0-2549-3422 E-mail: E-mail: pboonyang@hotmail.com

บทคัดย่อ

บทความนี้เป็นการศึกษาพฤติกรรมการดำรงชีวิตของนักศึกษาวิศวกรรมไฟฟ้า มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี โดยทำการสำรวจกลุ่มตัวอย่างจากนักศึกษาภาควิชาวิศวกรรมไฟฟ้า จำนวน 95 คน แบ่งเป็น ชาย 88 คน หญิง 6 คน อื่นๆ 1 คน ซึ่งข้อมูลนักศึกษาส่วนใหญ่ร้อยละ 36 มีระดับผลการเรียนอยู่ที่ 2.01-2.50 มีการใช้งานคอมพิวเตอร์แบบพกพามากที่สุดร้อยละ 55 ด้านที่พักอาศัยและการเดินทางมาเรียน พบว่า นักศึกษาพักอยู่หอพักนอกมหาวิทยาลัยสูงสุตร้อยละ 69 และการเดินทางมาเรียนด้วยรถจักรยานยนต์สูงสุดร้อยละ 72 ด้านการดื่มสุรามีนักศึกษาดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เป็นจำนวนสูงสุดร้อยละ 94

คำสำคัญ: พฤติกรรมการดำรงชีวิตของนักศึกษา, นักศึกษาภาควิชาวิศวกรรมไฟฟ้า, การดื่มสุรา

Abstract

This article describes a study of drinking behavior of students living in a university. The students surveyed were from the Department of Electrical Engineering, Rajamangala University of Technology Thanyaburi (RMUTT) for 95 persons are 88 males, 6 females, and 1 others, appears that 36 percent having GPA 2.01 - 2.50 and use to computer notebook of 55 %. For the accommodation, the students live in private dormitory outside the campus 69 % and the students travel by motorcycles 72 %, and drinking alcohol 94 %.

Keywords: behavior of students living, Department of Electrical Engineering' students, drinking alcohol

1. คำนำ

การศึกษาเป็นสิ่งสำคัญต่ออนาคตของประเทศชาติ การเรียนต้องมีความหลากหลายสาขาอาชีพ เพื่อเป็นพื้นฐานในการพัฒนาสังคมไทย ด้านวิศวกรรมศาสตร์ ก็เป็นอีกสาขาหนึ่งที่มีความสำคัญและ

เป็นที่นิยมของนักศึกษาในยุคปัจจุบัน และเนื่องจากในปัจจุบันนี้เป็นยุคที่มีเทคโนโลยีที่ล้ำหน้าทันสมัย การเรียนการสอนก็ต้องเปลี่ยนไปตามสถานะของโลกยุคใหม่ พฤติกรรมในการดำรงชีวิตของนักศึกษาเองก็มีส่วนสำคัญต่อการศึกษา ไม่ว่าจะเป็นการพักอาศัย การใช้ชีวิต การเดินทาง หรือจะเป็นการใช้เทคโนโลยีในการศึกษาหาความรู้ เช่น การใช้คอมพิวเตอร์หรืออินเทอร์เน็ตในการหาความรู้ หรือแม้จะเป็นเรื่องการกิน การเที่ยวของตัวนักศึกษากอง พฤติกรรมต่างๆเหล่านี้ส่งผลกระทบและเป็นปัญหาต่อการเรียนของนักศึกษาเอง

การดื่มสุราของนักศึกษาถืออาจทำให้เกิดปัญหาต่างๆ ขึ้นได้ ซึ่งปัญหาที่พบได้บ่อยๆ ได้แก่ การสนุกสนานเกินขอบเขตจนเกิดการทะเลาะวิวาททั้งส่วนตัวหรือระหว่างกลุ่ม ส่งผลให้เกิดปัญหาด้านการเรียน มีการหมกมุ่นอยู่กับการเที่ยวเตร่ การดื่มสุรา โดยเฉพาะเวลากลางคืนไม่มีเวลาให้กับการทบทวนบทเรียน รวมทั้งอุบัติเหตุจากการจราจรที่เกี่ยวข้องกับการดื่มสุราในวัยรุ่น ปัจจุบันมีมากขึ้นเรื่อยๆ บางรายรุนแรงจนถึงแก่ชีวิต นอกจากนี้ค่าใช้จ่ายของพ่อแม่ผู้ปกครองก็ต้องเพิ่มขึ้นอีกด้วย

ดังนั้นการจะพัฒนาการเรียนการสอนให้สอดคล้องกับโลกยุคใหม่แล้ว ยังต้องพัฒนาพฤติกรรมการดำรงชีวิตของนักศึกษาควบคู่กันไปด้วย เพื่อในอนาคตจะได้มีบุคลากรที่เข้มแข็ง สำหรับพัฒนาประเทศให้เจริญก้าวหน้าต่อไป

2. ข้อมูลเบื้องต้นเกี่ยวกับสุรา

สุรา เป็นสิ่งบันเทิงใจของนักดื่มทั้งหลายในทุกเทศกาลงานเลี้ยงต่างๆ สุราและเครื่องดื่มผสมแอลกอฮอล์แต่ละชนิด เป็นสารเสพติดชนิดหนึ่งที่มีส่วนผสมความเข้มข้นของแอลกอฮอล์แตกต่างกัน เช่น เหล้ามีแอลกอฮอล์ 40% ไวน์มีแอลกอฮอล์ 12% และเบียร์มีแอลกอฮอล์ 5% โดยฤทธิ์ของแอลกอฮอล์จะกดประสาท ทำให้สมองทำงานช้าลง พุดจา อ้อแอ้ เดินไม่ตรงทาง ความคิดสับสน และเป็นหนึ่งสาเหตุหลักของการเสียชีวิตจากการเกิดอุบัติเหตุ เกิดความสูญเสียทั้งชีวิต ทรัพย์สิน ผู้ที่ดื่มสุราเรื้อรังจะมีอายุเฉลี่ยสั้นลง 10-14 ปี แต่ถ้าดื่มตามกำหนดอายุเฉลี่ยจะยาวกว่าคนที่ไม่ได้ดื่มโดยเฉพาะเริ่มดื่มเมื่อมีปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจ บางคนแนะนำให้ดื่มหลังอายุ 60ปี ถ้าได้ดื่มเกินขนาดอาจจะทำให้เสียชีวิต ผู้

T011

ที่ดื่มมากกว่า 3 หน่วยสุราทุกวันจะมีโอกาสความดันโลหิตสูงโดยเฉพาะผู้สูงอายุหากดื่มมากความดันก็จะสูง ยิ่งดื่มมากยิ่งสูงมาก เมื่อความดันโลหิตสูงก็เป็นปัจจัยเสี่ยงทำให้เกิดโรคหัวใจ และโรคหลอดเลือดสมองผู้ที่ดื่มครั้งละมากกว่า 8 หน่วยสุราต่อครั้งจะมีโอกาสเป็นโรคหัวใจมากกว่าคนปกติ 2 เท่า ผู้ดื่มสุราเป็นปริมาณมากและเรื้อรังจะมีโอกาสเป็นโรคหัวใจวาย จากการศึกษาผู้ป่วยเป็นจำนวนมากพบว่าหากดื่มสุราขนาดปานกลางดังกล่าว จะมีอัตราการตายจากโรคหัวใจน้อยกว่าผู้ที่ดื่มมากและผู้ที่ไม่ดื่มสุรา การจะให้ลดอัตราการตายควรจะต้องดื่มเมื่ออายุมากกว่า 65 ปีและมีปัจจัยเสี่ยงต่อโรคหัวใจ ชนิดของสุราที่ลดอัตราการตายได้คือพวกไวน์ทั้งนี้ อาจจะเนื่องจากผู้ที่ดื่มไวน์มักจะสูบบุหรี่ย่น้อยกว่าพวกที่ดื่มสุราอย่างอื่น และได้รับสารอาหารครบถ้วนกว่า มีคำอธิบายว่าทำไมสุราจึงลดอัตราการเกิดโรคหัวใจ โดยปกติแล้วการเกิดโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตันจะต้องมีเหตุดังต่อไปนี้ คือ

1. การที่หลอดเลือดแดงตีบ
2. มีลิ้มเลือดอุดตันหลอดเลือดแดง
3. ลิ้มเลือดทำให้เลือดไปเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจไม่พอ

สุราจะช่วยโดยป้องกันการหดตัวของหลอดเลือด ป้องกันการแข็งตัวของลิ้มเลือด และทำให้ลิ้มเลือดละลายเร็ว

การดื่มสุรานอกจากโทษที่ทุกท่านทราบอยู่แล้ว ก็ยังมีประโยชน์ ท่านจะต้องชั่งน้ำหนักถึงผลดีและผลเสียของการดื่มสุรา ผลของสุราอาจจะทำให้เกิดปัญหาเกี่ยวกับสุขภาพของผู้ดื่มแล้วยังก่อให้เกิดปัญหา ความสัมพันธ์กับผู้อื่นด้วย

3. ข้อมูลและขั้นตอนการศึกษา

การสำรวจพฤติกรรมและการดำรงชีวิตของนักศึกษาในช่วงเรียนมหาวิทยาลัย ได้ทำการสำรวจกลุ่มตัวอย่างจากนักศึกษาภาควิชาวิศวกรรมไฟฟ้า มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล รัตนบุรี จำนวน 95 คน โดยมีขั้นตอนวิธีการดำเนินการดังต่อไปนี้

1. กำหนดหัวข้อ รูปแบบของแบบสอบถามข้อมูลของนักศึกษา
2. ให้นักศึกษาตอบแบบสอบถาม
3. เก็บรวบรวมแบบสอบถามที่ได้รับการตอบแล้ว
4. สรุปข้อมูลที่ได้รับจากแบบสอบถาม
5. จัดทำผลสรุป

4. ผลจากการศึกษา

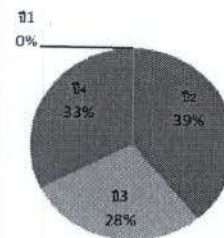
ผลสำรวจกลุ่มตัวอย่างจากนักศึกษาภาควิชาวิศวกรรมไฟฟ้า มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลรัตนบุรี ได้สรุปแยกเป็นหัวข้อได้ดังต่อไปนี้

4.1 ข้อมูลทั่วไปของนักศึกษา

ข้อมูลเบื้องต้นของกลุ่มนักศึกษาที่ต้องการสำรวจมีสภาพดังนี้

ตารางที่ 1 จำนวนนักศึกษาทั้งหมดที่ทำการวิจัยแสดงความคิดเห็นแจกแจงเป็นรายชั้นปี

ปี1(คน)	ปี2(คน)	ปี3(คน)	ปี4(คน)
0	37	27	31

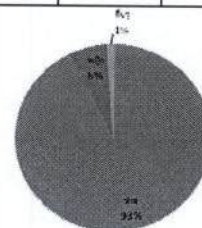


รูปที่ 1 แผนภาพจำนวนนักศึกษา

จากรูปที่ 1 แสดงข้อมูลจำนวนนักศึกษาที่ตอบแบบสอบถามจำนวน 95 คน โดยนักศึกษาปี 2 มากสุด 39% หรือ 37 คน และปี 1 ไม่มีการสำรวจเนื่องจากจุดประสงค์การศึกษาจะไม่สำรวจนักศึกษาใหม่

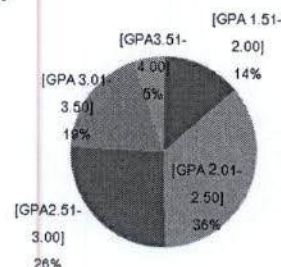
ตารางที่ 2 จำนวนนักศึกษาทั้งหมดที่ทำการแสดงความคิดเห็นแจกแจงตามเพศ

ชาย(คน)	หญิง(คน)	อื่นๆ(คน)
88	6	1



รูปที่ 2 แผนภาพข้อมูลเพศ

จากรูปที่ 2 แสดงข้อมูลเพศของนักศึกษาที่ตอบแบบสอบถามโดยเป็นชาย 93% หรือ 88 คน หญิง 6 คน และ อื่นๆ 1 คน ส่วนผลการเรียนเป็นไปดังรูปที่ 3

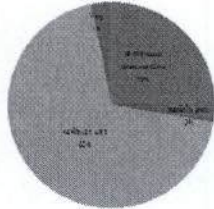


รูปที่ 3 แผนภาพผลการเรียนของนักศึกษา

จากรูปที่ 3 แสดงข้อมูลผลการเรียนของนักศึกษา จะเห็นได้ว่า นักศึกษาส่วนมากมีผลการเรียนอยู่ที่ 2.01-2.50 คิดเป็นร้อยละ 36

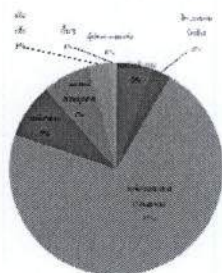
4.2 ข้อมูลที่พักและการเดินทางของนักศึกษา

การศึกษาจะสำรวจความเป็นอยู่และการเดินทางของนักศึกษา ด้วย ดังนี้



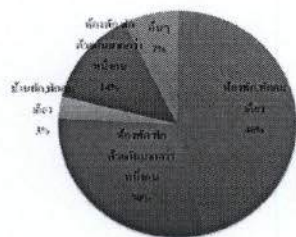
รูปที่ 4 แผนภาพลักษณะที่พักของนักศึกษา

จากรูปที่ 4 แสดงข้อมูลลักษณะที่พักของนักศึกษา ซึ่งจะพบว่า นักศึกษาส่วนมากจะพักที่หอพักเอกชนนอกมหาวิทยาลัยมากที่สุด ถึง 69% รองลงมาคือพักที่บ้าน และพักหอในมหาวิทยาลัย ตามลำดับ



รูปที่ 5 แผนภาพลักษณะการเดินทางมาเรียน

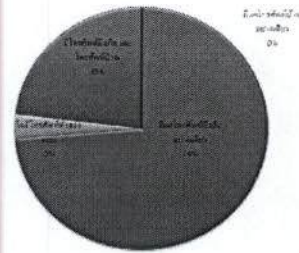
จากรูปที่ 5 แสดงข้อมูลลักษณะการเดินทางมาเรียนของนักศึกษาพบว่า นักศึกษามาเรียนด้วยรถจักรยานยนต์ส่วนบุคคลมากที่สุด 72%



รูปที่ 6 แผนภาพลักษณะที่พักของนักศึกษาที่ไม่ได้พักกับครอบครัว

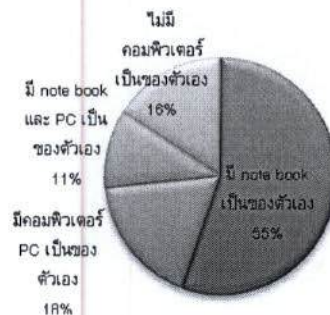
จากรูปที่ 6 แสดงข้อมูลการพักของนักศึกษาที่ไม่ได้พักกับครอบครัว โดยจะเห็นว่านักศึกษานิยมเช่าห้องพักอยู่คนเดียวมากที่สุด 46% และมีการเช่าบ้านพักอยู่คนเดียวน้อยสุด คือ 3%

4.3 ข้อมูลการใช้อุปกรณ์สื่อสาร



รูปที่ 7 แผนภาพการใช้โทรศัพท์

จากรูปที่ 7 แสดงข้อมูลแสดงการใช้งานโทรศัพท์ของนักศึกษาพบว่า นักศึกษามีโทรศัพท์มือถืออย่างเดียวยังใช้งานมากที่สุด 74% รองลงมาคือ มีทั้งโทรศัพท์บ้านและมือถือ 23% และไม่มีโทรศัพท์ใช้เลย 3%



รูปที่ 8 แผนภาพการใช้คอมพิวเตอร์

จากรูปที่ 8 แสดงข้อมูลการใช้งานของนักศึกษาพบว่าส่วนใหญ่มีกอมพิวเตอร์แบบพกพา (note book) มากที่สุด 55%

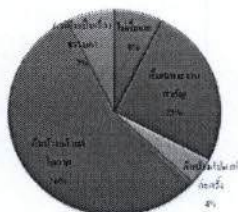


รูปที่ 9 แผนภาพการใช้งานอินเทอร์เน็ต

จากรูปที่ 9 แสดงการใช้งานอินเทอร์เน็ตของนักศึกษาพบว่า สัดส่วนของนักศึกษาที่ใช้งานอินเทอร์เน็ตเป็นเวลามากกว่า 4 ชั่วโมงต่อวัน มีมากที่สุด คือ 32%

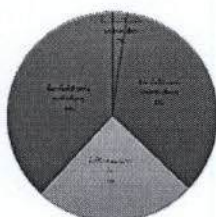
4.4 การสำรวจด้านนโยบายและการดื่มสุรา

การศึกษานี้เป็นข้อหลักในบทความนี้ มีผลดังต่อไปนี้



รูปที่ 10 แผนภาพการดื่มสุราของนักศึกษา

จากรูปที่ 10 แสดงข้อมูลการดื่มสุราของนักศึกษาพบว่า นักศึกษาจะดื่มสุราตามแต่โอกาสมากที่สุด 56% ในขณะที่ไม่ดื่มเลยมี 8%



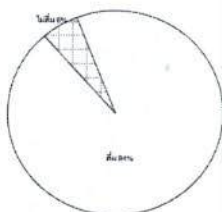
รูปที่ 11 แผนภาพสถานที่ดื่มสุราของนักศึกษา

จากรูปที่ 11 แสดงข้อมูลสถานที่ที่นักศึกษาไปดื่มสุรา พบว่า มากที่สุดร้อยละ 38 จะซื้อมาดื่มที่บ้านหรือห้องพักของเพื่อน ในขณะที่ดื่มที่ร้านคาราบาวมหาวิทยาลัยมีประมาณ 25%



รูปที่ 12 แผนภาพสถานที่ซื้อสุราของนักศึกษา

จากรูปที่ 12 แสดงข้อมูลสถานที่ที่นักศึกษาหาซื้อสุราดื่ม พบว่า ส่วนมากนักศึกษาที่ร้านขายเหล้าทั่วไปมากที่สุด 43% ในขณะที่ไม่เคยซื้อดื่มมีถึง 21%



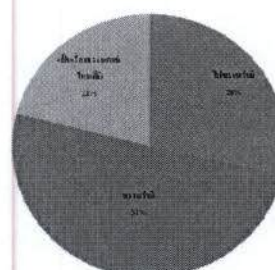
รูปที่ 13 แผนภาพอัตราการดื่มของนักศึกษา

จากรูปที่ 13 แสดงข้อมูลอัตราการดื่มสุราของนักศึกษาพบว่า นักศึกษามีอัตราดื่มสุราสูงถึง 94% ของทั้งหมด



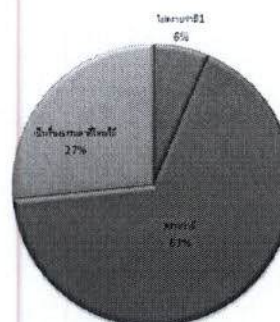
รูปที่ 14 แผนภาพความถี่ในการดื่มสุราของนักศึกษา

จากรูปที่ 14 แสดงข้อมูลว่านักศึกษาทราบว่ามีได้ะพันบอลหรือไม่ พบว่า 69% ของนักศึกษาทราบว่ามีได้ะพันบอล ที่คิดว่าเป็นเรื่องธรรมดา 17% และที่ไม่ทราบว่ามีได้ะพันบอลมีอยู่ 14%



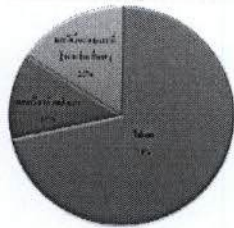
รูปที่ 15 แผนภาพความถี่ในการดื่มสุราของนักศึกษา

จากรูปที่ 15 แสดงข้อมูลว่านักศึกษาทราบว่ามีหอยเดือนหรือไม่ พบว่า 51% ของนักศึกษาทราบว่ามีหอยเดือน ไม่ทราบว่ามีหอยเดือนมีอยู่ 28%



รูปที่ 16 แผนภาพความถี่ในการดื่มสุราของนักศึกษา

จากรูปที่ 16 แสดงข้อมูลว่านักศึกษาทราบว่ามีสลากกินแบ่งรัฐบาลหรือไม่ พบว่า 67% ของนักศึกษาทราบว่ามีสลากกินแบ่งรัฐบาล ไม่ทราบว่ามีสลากกินแบ่งรัฐบาลมีอยู่ 16%

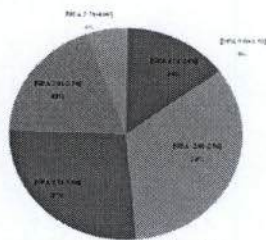


รูปที่ 17 แผนภาพเรื่องการวิวาทของนักศึกษา

จากรูปที่ 17 แสดงข้อมูลเรื่องการวิวาททำร้ายร่างกายของนักศึกษาพบว่า 71% ไม่เก็บเรื่อง ขณะที่เก็บจากเพื่อนมี 16% และมีด้วยตัวเอง 13%

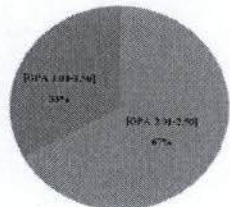
4.5 การดื่มหรือไม่ดื่มสุราต่อผลการเรียน

ผลการเรียนเป็นดังนี้



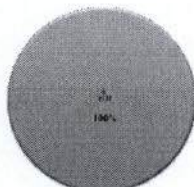
รูปที่ 18 แผนภาพผลการเรียนของนักศึกษาที่ดื่มสุราและเกรดเฉลี่ย

จากรูปที่ 18 แสดงข้อมูลแสดงผลการเรียนของนักศึกษาที่ดื่มสุรา พบว่า ผลการเรียนส่วนใหญ่จะอยู่ที่ประมาณ 2.00-2.50 ดื่มเหล้าเป็นจำนวน 34% ขณะที่เกรด 1.51-2.00 มี 14% และเกรด 3.51-4.00 มี 6%



รูปที่ 19 แผนภาพผลการเรียนของนักศึกษาที่ไม่ดื่มสุรา

จากรูปที่ 19 แสดงข้อมูลแสดงผลการเรียนของนักศึกษาที่ไม่ดื่มสุรา พบว่า ผลการเรียนส่วนใหญ่จะอยู่ที่ประมาณ 2.00-2.50 เป็นจำนวน 67% ขณะที่เกรด 3.01-3.50 มีอยู่ 33%



รูปที่ 20 แผนภาพผลการดื่มของนักศึกษาเกรดเฉลี่ย 3.51-4.00

จากรูปที่ 20 แสดงข้อมูลแสดงผลการดื่มของนักศึกษาเกรดเฉลี่ย 3.51-4.00 พบว่ามีจำนวนการดื่มของนักศึกษา 100 %

5. สรุปผลการดำเนินการสำรวจ

จากการสำรวจแบบสอบถามกลุ่มตัวอย่างจากนักศึกษาภาควิชาวิศวกรรมไฟฟ้า มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคล ชัยบุรี จำนวน 95 คน ทำให้ได้ทราบพฤติกรรม การดำรงชีวิตของนักศึกษาในขณะที่เรียนมหาวิทยาลัย โดยแบ่งตามหัวข้อคือ

ด้านข้อมูลทั่วไปของนักศึกษา พบว่านักศึกษาส่วนใหญ่มีผลการเรียนอยู่ที่ 2.01-2.50

ด้านที่พักและการเดินทาง นักศึกษาส่วนใหญ่นิยมพักที่หอพักนอกมหาวิทยาลัย และเดินทางมาเรียนด้วยรถจักรยานยนต์ส่วนบุคคล

ด้านข้อมูลการใช้อุปกรณ์สื่อสารและช่วยเรียน นักศึกษาส่วนมากมีโทรศัพท์มือถือและคอมพิวเตอร์แบบพกพามากที่สุด และเข้าใช้งานอินเทอร์เน็ตวันละมากกว่า 4 ชั่วโมง

ด้านอุปนิสัยและสุรา พบว่า นักศึกษานิยมซื้อสุรามาดื่มกับเพื่อนที่บ้านหรือที่หอพักของคนและของเพื่อน โดยนักศึกษาที่ดื่มสุรา มีอัตราสูงถึง 94% ของนักศึกษาทั้งหมด และนักศึกษาส่วนใหญ่ยังทราบว่า มีโทษพนันบอลและหวยเถื่อนอีกด้วย

ด้านอัตราผลการเรียนของนักศึกษาที่ดื่มและไม่ดื่มสุรา พบว่า ผลการเรียนของนักศึกษาที่ดื่มและไม่ดื่มสุราส่วนใหญ่จะอยู่ที่ 2.00-2.50 แต่ทั้งนี้จะเห็นได้ว่า นักศึกษาที่ไม่ดื่มสุรา มีผลการเรียนเฉลี่ยปานกลางถึงดี ในขณะที่นักศึกษาที่ดื่มสุรา มีผลการเรียนตั้งแต่ค่อนข้างแย่อถึงดีมาก ซึ่งจะเห็นว่ากลุ่มนักศึกษาที่มีผลการเรียนดีมากที่สุดคือเกรด 3.51 ขึ้นไปจะอยู่ในกลุ่มของนักศึกษาที่ดื่มสุราและดื่มหมดทุกคน

ดังนั้นผลการสำรวจที่ได้จึงแสดงให้เห็นว่า พฤติกรรมของนักศึกษาส่วนใหญ่ใช้ชีวิตด้วยตัวเอง ไม่ได้อยู่กับพ่อแม่หรือครอบครัว และผลของการดื่มสุราไม่มีผลต่อการเรียนมากนัก แม้ว่ากลุ่มของนักศึกษาที่ไม่ดื่มจะมีผลการเรียนที่ดีก็ตาม

6. เอกสารอ้างอิง

- [1] จุลสารสุราหรือสุขภาพ สำนักคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- [2] สำนักข่าว สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ สสส.
- [3] ผลของการดื่มสุรา <http://www.2-teen.com>
- [4] <http://www.thaihealth.or.th>