

ใบงานกลุ่ม

ใบงาน: กิจกรรมนักศึกษา

มอบหมายงานกลุ่มสรุปสาระสำคัญของบทเรียนและจัดทำคลิปสรุปสาระสำคัญของบทเรียน

คำชี้แจง

1.ให้นักศึกษาสรุปสาระสำคัญของบทเรียนตามที่ได้รับมอบหมายของแต่ละกลุ่มในรูปแบบของรายงานและจัดทำเป็นแผนที่ความคิด (Mind Map) ประกอบในรายงานด้วย เมื่อสิ้นสุดการเรียนการสอนในหัวข้อนั้น ๆ ซึ่งจะไม่ซ้ำกัน โดยสามารถขอคำแนะนำได้จากอาจารย์ผู้รับผิดชอบวิชา (อาจารย์ยุภา โผผา)

2.ให้นักศึกษานำผลการสรุปสาระสำคัญของบทเรียนที่ได้รับมอบหมายในรูปแบบของแผนที่ความคิดและจัดทำคลิปสรุปสาระสำคัญของบทเรียน เมื่อสิ้นสุดการเรียนการสอนในแต่ละหัวข้อตามที่ได้รับมอบหมายของแต่ละกลุ่ม (1 กลุ่มต่อ 1 เรื่อง) ซึ่งจะไม่ซ้ำกันมาจัดทำคลิปนำเสนอ โดยมีความยาวของคลิป 5 นาที โดยสามารถขอคำแนะนำได้จากอาจารย์ผู้รับผิดชอบวิชา (อาจารย์ยุภา โผผา)

3.ให้นักศึกษานำคลิปสรุปสาระสำคัญของบทเรียนและรายงานสรุปสาระสำคัญของบทเรียนส่งไว้ในระบบ Microsoft team ในกล่องที่เขียนว่า “งานกลุ่ม” หลังสิ้นสุดการเรียนการสอนของหัวข้อนั้น ๆ ภายใน 2 สัปดาห์ และจัดทำรูป

4.นักศึกษาภายในกลุ่มทุกคนต้องประเมินเพื่อนในกลุ่มตนเองตามแบบประเมินการทำงานกลุ่ม และให้ส่งภายใน 2 สัปดาห์ หลังสิ้นสุดการเรียนการสอนของหัวข้อนั้น โดยส่งมาที่ E-mail : yupa_permutt.ac.th

5.การแบ่งหัวข้อรับผิดชอบของแต่ละกลุ่ม มีดังนี้

ลำดับ	กลุ่มที่	หัวข้อที่รับผิดชอบ
1	กลุ่มที่ 1	สรุปสาระสำคัญเกี่ยวกับการเกิดกรด ต่าง และการควบคุมกรด ต่างในร่างกาย
2	กลุ่มที่ 2	สรุปสาระสำคัญเกี่ยวกับการมีประจำเดือนในเพศหญิง
3	กลุ่มที่ 3	สรุปสาระสำคัญเกี่ยวกับการทำงานของกล้ามเนื้อลาย กล้ามเนื้อเรียบและกล้ามเนื้อหัวใจ
4	กลุ่มที่ 4	สรุปสาระสำคัญเกี่ยวกับกลไกการหลั่งกรดในกระเพาะอาหารและการสร้างแนวปกคลุมชั้นเยื่อเมือกของกระเพาะอาหาร
5	กลุ่มที่ 5	สรุปสาระสำคัญเกี่ยวกับการควบคุมอุณหภูมิกาย
6	กลุ่มที่ 6	สรุปสาระสำคัญเกี่ยวกับกลไกการหายใจ
7	กลุ่มที่ 7	สรุปสาระสำคัญเกี่ยวกับกลไกการถ่ายปัสสาวะ
8	กลุ่มที่ 8	สรุปสาระสำคัญเกี่ยวกับ คลื่นไฟฟ้าหัวใจ
9	กลุ่มที่ 9	สรุปสาระสำคัญเกี่ยวกับหน้าที่ การทำงานของประสาทรับความรู้สึกและประสาทควบคุมการเคลื่อนไหว
10	กลุ่มที่ 10	สรุปสาระสำคัญเกี่ยวกับการต่อมไร้ท่อของตับอ่อนเกี่ยวกับการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด

ตัวอย่างรายงานผลสรุปสาระสำคัญของบทเรียน

1. ปก
2. คำนำ
3. สารบัญ
4. เนื้อหา
5. บรรณานุกรม
6. ภาคผนวก
 - แผนที่ความคิด (Mind Map)
 - ภาพสมาชิกในกลุ่ม

ใบงานวิชาวิทยาการระบาดและชีวสถิติ ภาคฤดูร้อน ปีการศึกษา 2565

1. ให้นักศึกษาประยุกต์เมนูอาหารจากรายการอาหารที่ให้กลุ่มละ 1 เมนู ดังนี้

- แกงคั่วปลาอย่างผักบุ้ง
- ต้มส้มปลา
- แกงขี้เหล็ก
- ข้าวต้มมัด
- ขนมสายบัว

โดยการประยุกต์เป็นเมนูอาหารเพื่อสุขภาพ เช่น การลดรสหวาน รสเค็ม หรือการเพิ่มส่วนประกอบเพื่อเพิ่มคุณค่าทางโภชนาการ เป็นต้น พร้อมอธิบายถึงประโยชน์ของเมนูอาหารแต่ละชนิด ธรรมชาติของการเกิดโรคและการตรวจหาของการเกิดโรคไว้ด้วย

2. ให้นักศึกษาแต่ละกลุ่มจัดทำสื่อ Digital ในการเผยแพร่เมนูอาหารที่นักศึกษาประยุกต์เป็นเมนูเพื่อสุขภาพ

3. นำเมนูอาหารเพื่อสุขภาพที่นักศึกษาประยุกต์ไปเผยแพร่ความรู้แก่ตัวแทนนักเรียนอาสาสมัครสุขภาพในโรงเรียน

4. นำเสนอผลการศึกษาการประยุกต์เมนูอาหารเพื่อสุขภาพพร้อมทั้งสื่อ Digital ที่จัดทำขึ้น โดยจัดทำเป็นคลิป VDO ใส่ในระบบ Microsoft Team ในรายวิชาวิทยาการระบาดและชีวสถิติ ภายในวันที่ 5 มิถุนายน 2566

5. จัดทำรูปเล่มรายงานส่งให้อาจารย์ที่ปรึกษาประจำกลุ่มภายในวันที่ 15 มิถุนายน 2566 โดยรูปเล่มรายงานประกอบด้วย

1. หน้าปก
2. คำนำ
3. สารบัญ
4. เนื้อหา
5. บรรณานุกรม ใช้รูปแบบอ้างอิงแบบ APA 6th

.....

ใบงาน

วิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คำชี้แจง

ให้นักศึกษาแต่ละกลุ่มศึกษากรณีศึกษา พร้อมทำรายงานและนำเสนอผลงาน (ตามวันและเวลาใน มคอ.3) โดย นักศึกษาสามารถศึกษาข้อมูลเพิ่มเติมจากอาจารย์ที่ปรึกษาประจำกลุ่ม โดยดำเนินการดังนี้

1. ให้นักศึกษาแบ่งกลุ่ม กลุ่มละ 11 คน
 2. ศึกษาและรวบรวมข้อมูลผู้สูงอายุที่นักศึกษาเลือก ประกอบด้วย
 - 2.1 ประวัติส่วนตัว
 - 2.2 แบบแผนการดำเนินชีวิต เช่น การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย การพักผ่อน
 - 2.3 ประเมินภาวะสุขภาพผู้สูงอายุโดยใช้แบบประเมินสุขภาพผู้สูงอายุที่เรียนมา
 - 2.4 วางแผนการส่งเสริมสุขภาพที่เหมาะสมกับปัญหาของผู้สูงอายุ โดยศึกษาความรู้จาก ตำรา งานวิจัย หรือนวัตกรรม จากแหล่งข้อมูลที่เชื่อถือได้ พร้อมอ้างอิงที่มาของข้อมูล
 3. จัดทำเป็นรูปเล่มรายงานส่ง 1 ฉบับ
 4. นำเสนองาน โดยใช้เวลานำเสนอกกลุ่มละ 10 นาที และซักถาม 5 นาที พร้อมเตรียมเอกสารในการนำเสนอ เช่น Power point ฯ มอบให้อาจารย์ ที่เข้าฟัง 3 ท่าน ในวันที่น่าเสนอ
 5. ให้แต่ละคนประเมินกระบวนการกลุ่ม/การทำงานเป็นทีมโดย 1 คนประเมินเพื่อนทุกคนในกลุ่มโดยใช้แบบประเมินกระบวนการกลุ่ม/การทำงานเป็นทีม ส่งอาจารย์ประจำกลุ่มพร้อมเล่มรายงาน
- เกณฑ์การให้คะแนนตามแบบประเมิน ดังนี้
1. แบบประเมินการทำการทำรายงาน
 2. แบบประเมินการนำเสนอ
 3. แบบประเมินกระบวนการกลุ่ม/การทำงานเป็นทีม

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลธัญบุรี

วิชาการพยาบาลชุมชน

ภาคการศึกษา 2/2565

ใบงานที่ 1 งานกลุ่ม

“การใช้เครื่องมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลสุขภาพชุมชน”

คำสั่ง ให้นักศึกษาทำงานกลุ่ม โดยนำข้อมูลชุมชนที่กำหนดให้ มาทำความสะอาดข้อมูล (Cleaning Data) เพื่อความสมบูรณ์ของข้อมูล และนำเสนอข้อมูลในรูปแบบตาราง และแผนภูมิ พร้อมทั้งอธิบายแผนภูมิได้อย่างถูกต้องและเหมาะสมกับชนิดของข้อมูล (ตารางที่ 1 – 10)

งานที่ต้องส่ง

1.รูปแบบรายงาน (10%) (จัดส่งในรูปแบบไฟล์ Pdf) ประกอบด้วย

- 1.ปก
- 2.คำนำ
- 3.สารบัญ
- 4.ข้อมูลชุมชน (ตามที่กำหนด และข้อมูลในรูปแบบตาราง แผนภูมิ คำอธิบาย)
- 5.สรุปประเด็นปัญหาชุมชนจากข้อมูลที่กำหนดให้ 3 ปัญหา

ประเด็นปัญหา	เกณฑ์ที่ใช้เทียบ (ถ้ามี) หรือ เหตุผลที่สนับสนุนประเด็นปัญหา
1.	
2.	
3.	

6.บรรณานุกรม

2. การนำเสนอรายงานโดยใช้สื่อและเทคโนโลยีที่เหมาะสม (7%) (

ข้อมูล บ้านหนองหญ้า หมู่ที่ 4 ตำบลโพนทอง อำเภอเมือง จังหวัดนครชัย

สภาพทั่วไปและข้อมูลพื้นฐานชุมชน

อาณาเขต

- ทิศเหนือ จดเขตบ้านนาแม้ง หมู่ที่ 11
- ทิศตะวันออก จดเขตบ้านหนองหญ้า หมู่ที่ 9
- ทิศใต้ จดเขตบ้านหนองหญ้า หมู่ที่ 10
- ทิศตะวันตก จดเขตบ้านใหม่พัฒนา หมู่ที่ 1

ครัวเรือนและประชากร

บ้านหนองหญ้า หมู่ที่ 4 ตำบลโพนทอง อำเภอเมือง จังหวัดนครชัย มีครัวเรือนทั้งสิ้น จำนวน 260
หลังคาเรือน มีประชากร เพศชาย 539 คน เพศหญิง 621 คน รวมประชากร 1,160 คน

การประกอบอาชีพ

ร้อยละ 70 ทำการเกษตร ปลูกข้าว สวนกล้วย

ร้อยละ 20 รับจ้างทั่วไป

ร้อยละ 5 รับราชการ

ร้อยละ 5 อื่นๆ

สภาพภูมิอากาศ มี 3 ฤดู ได้แก่ ฤดูร้อน ฤดูฝน ฤดูหนาว

การคมนาคม

หมู่บ้านหนองหญ้า หมู่ที่ 4 ตั้งอยู่ทางทิศตะวันออกของอำเภอเมือง จังหวัดนครชัย ระยะทางห่าง
จากอำเภอเมืองจังหวัดนครชัย ประมาณ 6 กิโลเมตรทางคมนาคมไปมาสะดวก

ข้อมูลจากการสำรวจชุมชน

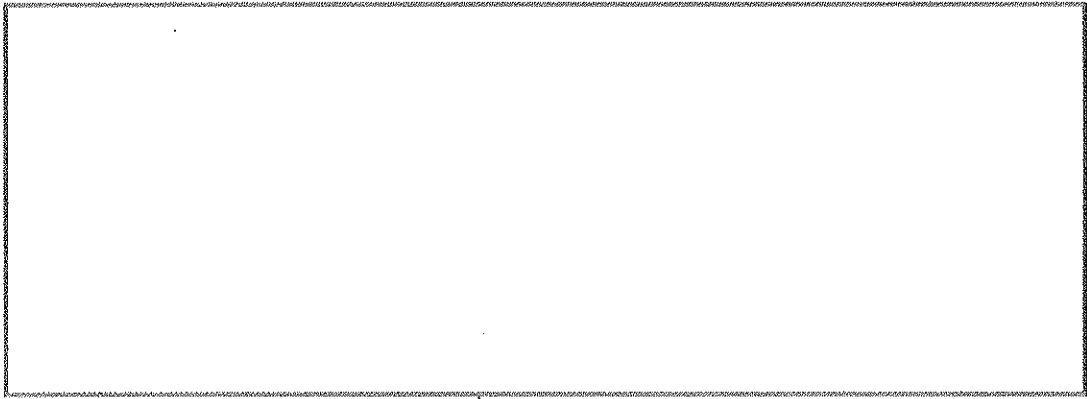
ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 1 แสดงจำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามเพศ และอายุ (n=)

ช่วงอายุ	ชาย		หญิง		รวม(คน)	ร้อยละ
	จำนวน (คน)	ร้อยละ	จำนวน (คน)	ร้อยละ		
น้อยกว่า 1 ปี	1		4			
1 – 5 ปี	3		8			
6 – 10 ปี	10		11			
11 – 15 ปี	13		11			
16 – 20 ปี	15		16			
21 – 25 ปี	13		14			
26 - 30 ปี	11		7			
31 - 35 ปี	4		6			
36 – 40 ปี	12		15			
41 – 45 ปี	16		22			
46 – 50 ปี	25		30			
51 – 55 ปี	15		19			
56 – 60 ปี	22		28			
61 – 65 ปี	12		15			
66 – 70 ปี	17		18			
71 – 75 ปี	7		9			
76 – 80 ปี	3		6			
81 – 85 ปี	3		3			
86 – 90 ปี	1		3			
91 – 100 ปี	1		0			
101 ปีขึ้นไป						
รวม	204		245			

จากตารางที่ 1 พบว่า

จากตารางที่ 1 ให้นำเสนอรูปแบบต่างๆ (กราฟหรือแผนภูมิ ฯลฯ)



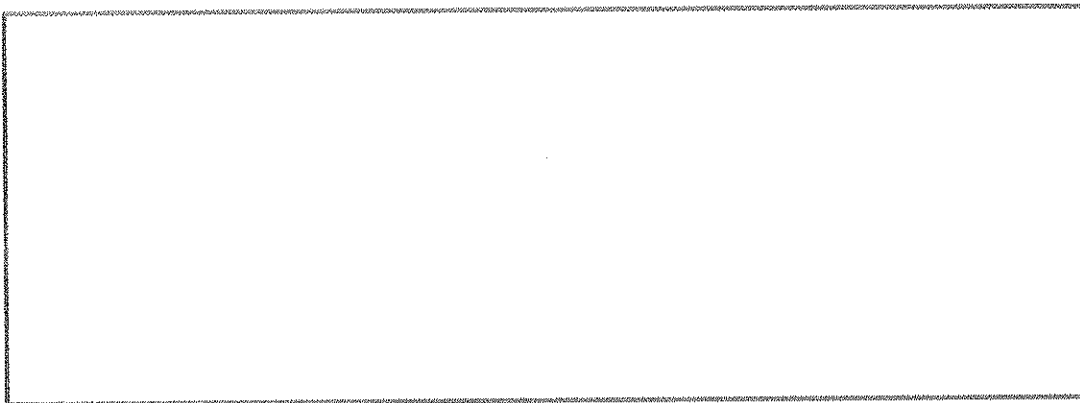
ชื่อกราฟ/แผนภูมิ

ตารางที่ 2 แสดงจำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามสถานภาพสมรส (n=449)

สถานภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
สมรส	222	
โสด	xx	
หม้าย	27	
รวม	449	

จากตารางที่ 2 พบว่า.....

จากตาราง ให้นำเสนอรูปแบบต่างๆ (กราฟหรือแผนภูมิ ฯลฯ)



ชื่อกราฟ/แผนภูมิ

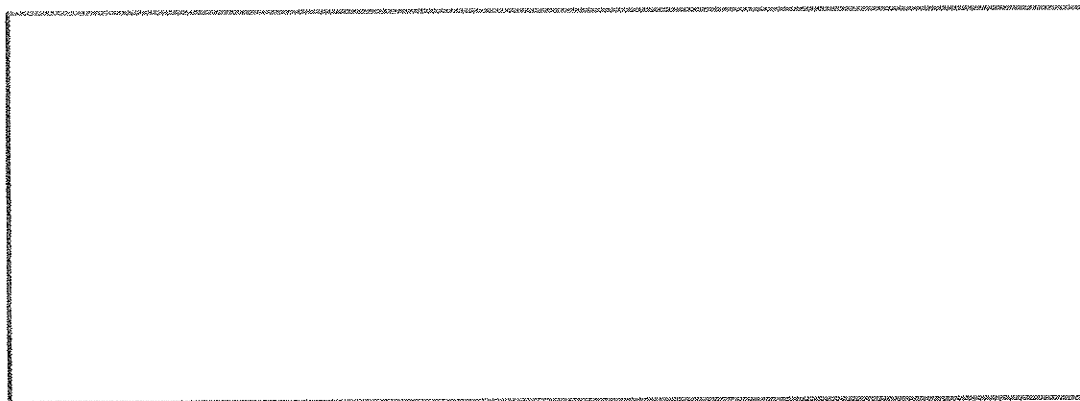
ตารางที่ 3 แสดงจำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามระดับการศึกษา (n=449)

การศึกษา	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ไม่ได้ศึกษา	4	
กำลังศึกษา	84	
กศน.	1	
ประถมศึกษาปีที่ 4	168	
ประถมศึกษาปีที่ 6	68	
มัธยมศึกษาปีที่ 3	xx	
มัธยมศึกษาปีที่ 6	67	
ปริญญาตรี	20	
รวม	449	

จากตารางที่ 3

พบว่า.....

จากตาราง ให้นำเสนอในรูปแบบต่างๆ (กราฟหรือแผนภูมิ ฯลฯ)



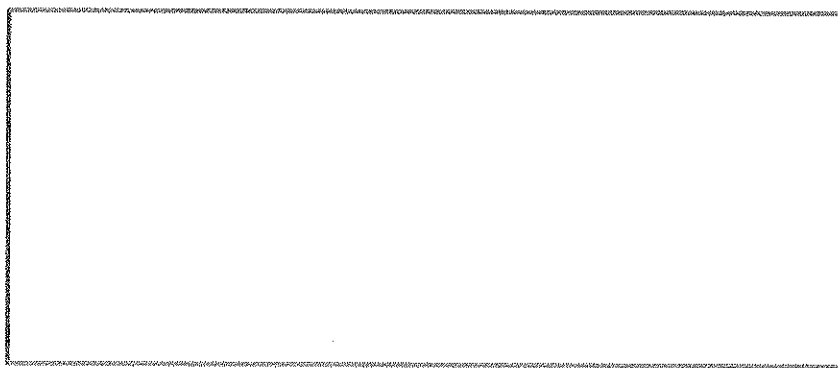
ชื่อกราฟ/แผนภูมิ

ตารางที่ 4 แสดงจำนวนและร้อยละของการประกอบอาชีพของประชากร (n=449)

อาชีพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
รับข้าราชการ	9	
เกษตรกร	190	
รับจ้าง	105	
ค้าขาย	20	
พนักงานบริษัท	5	
ทอผ้า	1	
ไม่ระบุ	119	
รวม	449	

จากตารางที่ 4 พบว่า.....

การนำเสนอรูปแบบต่างๆ (กราฟหรือแผนภูมิ ฯลฯ)



ชื่อกราฟ/แผนภูมิ

ตารางที่ 5 แสดงจำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามปัญหาสุขภาพ (n=.....)

ภาวะสุขภาพ	จำนวน (คน)	ร้อยละ
สุขภาพแข็งแรง	359	
โรคเบาหวาน	32	
โรคความดันโลหิต	47	
โรคหัวใจ	2	
โรคสมองฝ่อ	3	
โรคไต	4	
โรคไขมัน	7	
โรคไทรอยด์	5	
โรคกระเพาะอาหาร/กรดไหลย้อน	6	
โรคโลหิตจาง	3	
โรคภูมิแพ้	5	
จิตเวช	3	
โรคเส้นเลือดในสมองตีบ	1	
ปัญญาอ่อน	1	
โรคหอบหืด	5	
โรคตับ	1	
โรคกระดูกพรุน	1	
โรครูมาตอยด์	1	
โรคเก๊าท์	4	
วัณโรค	1	
ข้อเข่าเสื่อม	1	
รวม		

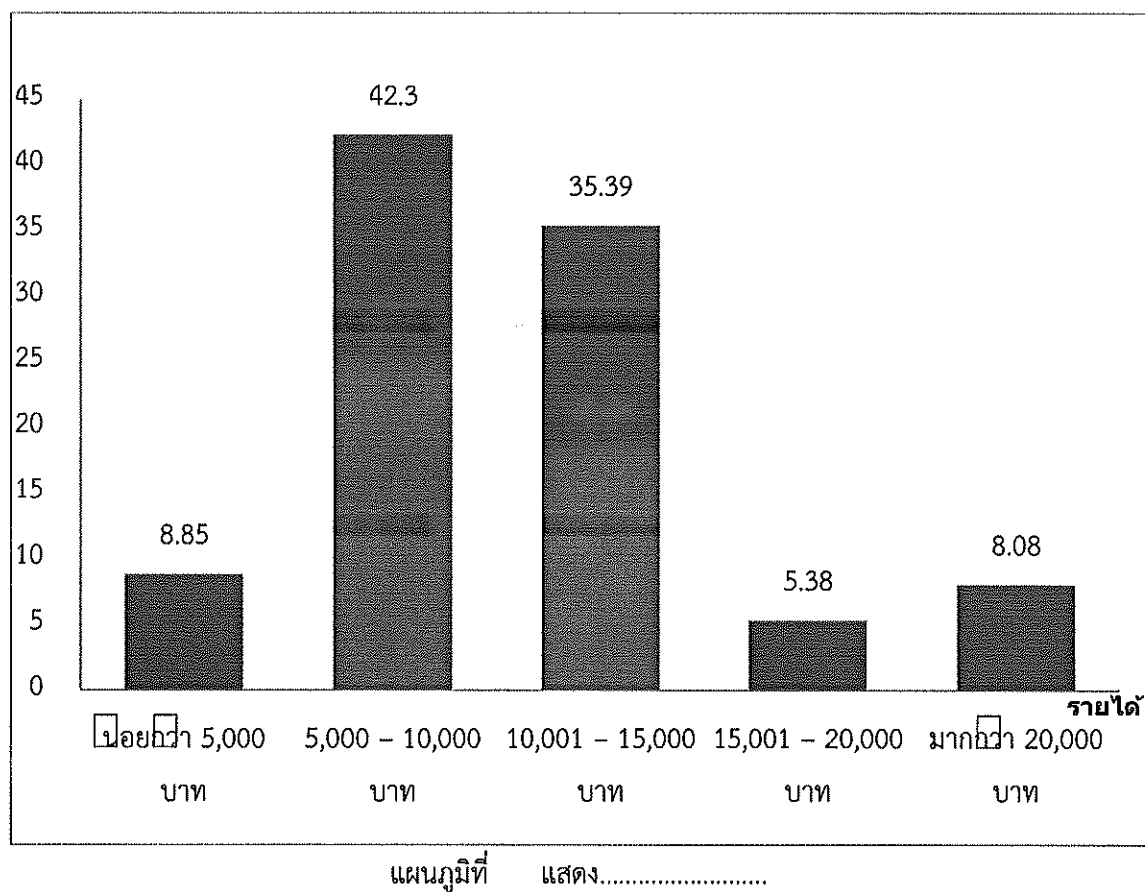
จากตารางที่ 5 พบว่าปัญหา.....

การนำเสนอข้อมูลในรูปแผนภูมิ

ตารางที่ 6 แสดงจำนวนและร้อยละของรายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครัวเรือน (n=120)

รายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครัวเรือน	จำนวน (ครัวเรือน)	ร้อยละ
		8.85
		42.3
		35.39
		xx
		8.08
รวม	120	100

จากตารางที่ 6 พบว่ารายได้เฉลี่ยต่อเดือนของครัวเรือน.....



ตารางที่ 7 แสดงจำนวนและร้อยละของประชากรเพศหญิงหญิงวัยเจริญพันธุ์ (อายุ 15 – 44 ปี) รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก (n=116)

การตรวจมะเร็งปากมดลูก	จำนวน(คน)	ร้อยละ
ไม่เคยตรวจเลย	65	
ตรวจเป็นประจำทุกปี	21	
เคยตรวจแต่ไม่สม่ำเสมอ	30	
รวม	116	

จากตารางที่ 7

พบว่า.....

การนำเสนอรูปแบบต่างๆ (กราฟหรือแผนภูมิ ฯลฯ)

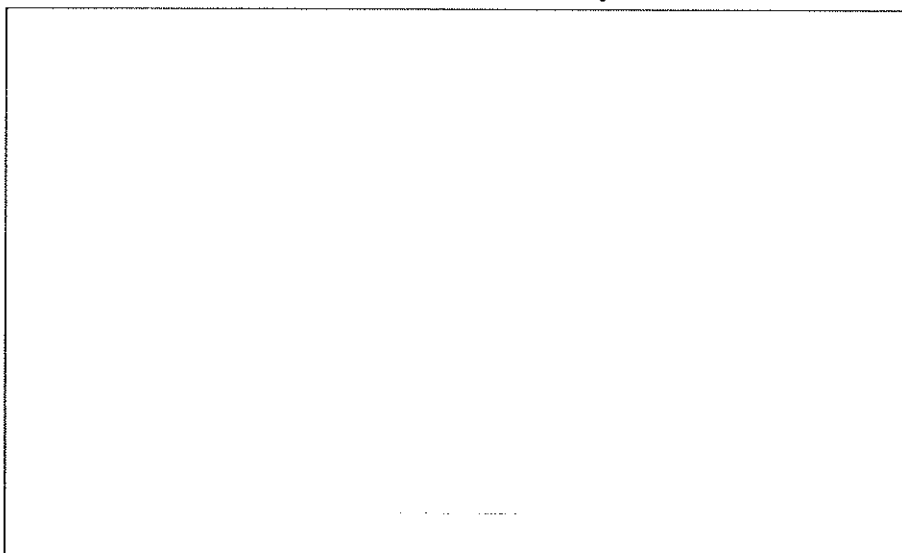


ตารางที่ 8 แสดงจำนวนและร้อยละของครัวเรือนที่มีสมาชิกดื่มสุราหรือแอลกอฮอล์ (n=120)

สมาชิกในครอบครัวดื่มสุราหรือ เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	จำนวน (ครัวเรือน)	ร้อยละ
ดื่ม	76	
ไม่มีใครดื่ม		
รวม		

จากตารางที่ 8 พบ.....

การนำเสนอด้วยกราฟ/แผนภูมิ



แผนภูมิ แสดง.....

ตาราง 9 แสดงจำนวนและร้อยละการกำจัดขยะของครัวเรือน (n=120)

การกำจัดขยะ	จำนวน (ครัวเรือน)	ร้อยละ
เผา	64	
ฝัง	xx	
หมัก	0	
มีรถมาเก็บ	24	
รวม	120	

พบว่า.....

การนำเสนอด้วยกราฟ/แผนภูมิ



ตารางที่ 10 แสดงจำนวนและร้อยละของพฤติกรรมการออกกำลังกายของประชากรอายุ 6 ปีขึ้นไป (n=427)

การออกกำลังกาย	จำนวน (คน)	ร้อยละ
ไม่ออกกำลังกาย	331	
มากกว่า 3 /วัน/สัปดาห์	26	
1-2วัน/ สัปดาห์	xx	
น้อยกว่า 1วัน/ สัปดาห์	12	
รวม	427	

จากตารางที่.....พบว่า ประชากร.....

การนำเสนอด้วยกราฟ/แผนภูมิ